

ברוכה הבאה לקליניקה Nova Fertility

בעידן של ימינו נשים רבות מתמודדות עם קושי להרות וחלקן עוברות טיפולי פוריות. הסיבות לכך הן רבות: תזונה לקויה, כימיקלים שסובבים אותנו, אורח חיים לא בריא, סטרס, הורות מאוחרת, בעיות זרע, הורות יחידנית ועוד.

ניסיונות להרות ובמיוחד טיפולי פוריות הם לא תמיד סיפור פשוט, ומלווים בלא מעט קשיים פיזיים ונפשיים. הזריקות האין סופיות, ההורמונים, מצבי הרוח המשתנים, שינויים גופניים, חיסורים ממקום העבודה, לחץ של הסובבים, לחץ פנימי והרצון העז להביא ילד לעולם, כל אלו לא מקלים על התהליך.

טיפולים טבעיים בצמחי מרפא ותזונה יכולים לתמוך בתהליך הזה, למזער תופעות לוואי ולהגביר הצלחה של ניסיון טבעי להריון וטיפולי פוריות קונבנציונליים.

טיפולים הניתנים בקליניקה NovaFertility:

1. גניקולוגיה - איזון הורמונלי, שחלות פולציסטיות, אנדומטריוזיס, פפילומה, מיומומות ועוד...
2. הכנה להריון
3. תמיכה בפוריות בדרך הטבעית
4. הכנת ותמיכה בזמן שימור פוריות
5. הכנה ותמיכה בזמן תהליכי הפריה חוץ גופית - IVF
6. הכנה ותמיכה בזמן תרומת ביצית
7. הכנה לקראת שאיבה למטרת פונדקאות
8. פוריות הגבר

בכל שלב המטרה שלנו היא למקסם את הפוריות שלך.

התוכנית שלנו משלבת הבנה פיזיולוגית ורגשית של מצבך עם ידע בצמחי מרפא וניסיון קליני. השילוב בין הטבע למדע הוא המפתח להצלחה בטיפולי וכך הדרך להריון בריא קצרה יותר.

על הקליניקה

Nova Fertility היא הקליניקה הראשונה והיחידה בארץ המשלבת את צמחי המרפא יחד עם הידע המדעי והקליני של תהליכי פוריות קונבנציונליים. הקליניקה הוקמה ע"י מרינה לוי – הרבליסטית קלינית מתמחה בגניקולוגיה ופוריות.

בעמודים הבאים תמצאי הסבר מפורט על תוכנית הטיפול ומידע חשוב על צמחי מרפא.

להתראות בקליניקה,
מרינה וצוות נובה פרטיליטי

הסבר על תוכנית הטיפול והליווי:

פגישת ייעוץ ראשונה – אבחון ובניית תוכנית טיפול עם מרינה - שעה וחצי

למפגש זה את צריכה להביא או לשלוח למייל info@nova-fertility.com :

1. בדיקות דם כלליות
 2. בדיקות דם הורמונליות
- לינק לרשימת הבדיקות המומלצת: [בדיקות דם לפני ביקור](#)
3. רשימת תרופות/תוספים שאת לוקחת – רצוי להביא למפגש או לצלם.
 4. מסמכים נוספים רלוונטיים אם קיימים כגון: מעקב זקיקים, אולטרסאונד, היסטרוסקופיה ועוד
 5. אבחונים קודמים אם קיימים
 6. אם את במהלך טיפולים – יש להביא את כל פרוטוקולי הטיפולים ודוחות – הנוכחיים והקודמים
- המפגש הזה יתמקד באבחון של מצבך בעזרת תשאול מעמיק, מעבר על תוצאות בדיקות דם ואולטרסאונד ומסמכים רפואיים רלוונטיים.
- בסוף הפגישה תבנה תוכנית טיפולים מדויקת עבורך, הכוללת צמחי מרפא מותאמים אישית שיסייע לך למקסם את הפוריות שלך.

המשך טיפול - לרשותך עומדים 2 מסלולים:

מסלול 1 - ליווי פוריות חודשי – מסלול ממומלץ.

- ✓ מעקב אחרי בדיקות דם, אולטרסאונד והנחיות רופא
- ✓ מענה לבעיות שמתעוררת במהלך התהליך
- ✓ מעקב אחר בדיקות כלליות ומענה לשאלות
- ✓ מעקב אחר בדיקות הזרע של הבן זוג
- ✓ התאמה ודיוק של פורמולציות ומינונים של צמחי מרפא בהתאם לתגובה שלך לטיפול ולשינויים בפרוטוקול הטיפולי
- ✓ הערכת מצב בסיום כל סבב
- ✓ מענה לשאלות דחופות

מסלול 2 - שימוש בפורמולציות של הקליניקה ללא ליווי פוריות חודשי - לאחר פגישת ייעוץ יותאמו

צמחי מרפא ל-3 חודשים בלבד. בתום 3 חודשים נדרשת פגישה נוספת ע"מ לדייק את הטיפול לפי צורך לתוצאות מיטביות.

ייעוץ תזונתי נטורופטי – פגישות עם חגית סספורטס לבניית תפריט תזונה מותאם אישית, ככה שישתלב

בסדר היום שלך ויהיה פשוט ליישום עבורך, ויתמוך בהשגת המטרות הטיפוליות.

איך צמחי מרפא ותזונה טבעית יסייעו לך?

הטיפול בקליניקה נעשה בעיקר בעזרת צמחי מרפא, תזונה ואורח חיים בריא, נשלב טכניקות נוספות לפי הצורך.

רפואת צמחי מרפא (הרבליזם) היא הרפואה העתיקה ביותר בעולם. הידע המסורתי שנצבר במשך אלפי שנים, אשר הועבר מרופא השבט ליורשו, היווה בסיס לרפואה הקונבנציונלית והתרופות הראשונות. צמחי מרפא מכילים חומרים פעילים בעלי יכולות ריפוי גבוהות. מחקרים עדכניים בתחום מאשרים את היתרונות של צמחי מרפא. בנוסף, בתי חולים התחילו לשלב צמחי מרפא במחלקות השונות.

צמחי המרפא עובדים ביחד עם הגוף, מחזקים את הגוף ואת הנפש, מאזנים הורמונאלית, וע"י כך מסייעים בתהליכי פוריות.

מדוע חשוב ליווי ע"י אשת מקצוע?

חשוב להבין שגם לטיפול בצמחי מרפא יכולות להיות תופעות לוואי בשימוש לא נכון. בנוסף, ישנם צמחי מרפא שאסורים לשימוש עם תרופות קונבנציונליות כגון תרופות המלוות טיפולי פוריות, ולכן דרושה התאמה אישית ע"י הרבליסטית קלינית מוסמכת שמתמחה בטיפול הפריה חוץ גופית וגניקולוגיה. כמו כן, יש לידע תמיד את הרופא שלך באם את משלבת טיפול אלטרנטיבי בנוסף לטיפול הקונבנציונלי בו את מטופלת. הצמחים שתקבלי מיוצרים ע"י ברא צמחים וגרינטק, באיכות הגבוהה ביותר, עברו בדיקות איכות מחמירות, בעלי אישור משרד הבריאות, תקן GMP, תקן ISO, ותעודת כשרות.

איך נוטלים את צמחי המרפא?

צמחי מרפא יכולים להגיע בצורות שונות: תמצית נוזלית, אבקה, כמוסות, תה, משחות.

מה החשיבות של אורח חיים בריא בתהליך?

האוכל והשתייה שאנחנו מכניסים לגוף שלנו מזינים אותנו, זה הדלק שלנו. אוכל בריא המותאם לך אישית, מזין את תאי הגוף שלך בכל הנוטריינטים, הויטמינים, המינרלים, נוגדי החימצון ועוד.

תאי הביציות רגישים מאוד לסביבה שלהם, לכן חשוב מאוד להקפיד על תזונה איכותית ומזינה במיוחד בתקופה בה מנסים להרות, ורצוי 3 חודשים מראש.

השילוב המנצח של אורח חיים בריא הוא תזונה בריאה, פעילות גופנית ונפש רגועה.