

פוריות הגבר:

Nova Fertility לקליניקה

בכ- 45% מהזוגות שפונים לטיפול במרפאות פוריות, יש ליקוי באחד או יותר מהמדדים בבדיקת הזרע ויש צורך בשיפורם.

OTA - תסמונת OligoTeratoAsthenozoospermia

- ריכוז נמוך
- תנועתיות ירודה
- מורפולוגיה לא תקינה

אין בנמצא ברפואה הקונבנציונאלית טיפול תרופתי עם יעילות מוכחת היטב של שיפור בליקויים של מדדים שונים בבדיקת הזרע.

לעומת זאת יש לא מעט צמחי מרפא שיש לגביהם ביסוס מדעי על יכולתם לסייע בשיפור המדדים של הזרע.

בעיות פוריות יכולות לנבוע ממספר רב של גורמים, לכן כאשר מטפלים בצמחי מרפא, קודם כל מאתרים את מקור הבעיה, מבינים מהיכן מגיע חוסר האיזון בגוף ומתחילים בטיפול הוליסטי שמתייחס לגוף כמכלול.

התוכנית שלנו משלבת הבנה פיזיולוגית ורגשית של מצבך עם ידע בצמחי מרפא וניסיון קליני. השילוב בין הטבע למדע הוא המפתח להצלחה בטיפול! וכך הדרך להריון בריא קצרה יותר.

על הקליניקה

Nova Fertility היא הקליניקה המתמחה בפוריות האישה והגבר. הקליניקה הוקמה ע"י מרינה לוי – הרבליסטית קלינית מתמחה בפוריות.

בעמודים הבאים תמצאי הסבר מפורט על תוכנית הטיפול ומידע חשוב על צמחי מרפא.

להתראות בקליניקה,
מרינה וצוות נובה פרטיליטי

הסבר על תוכנית הטיפול והליווי:

פגישה 1 – אבחון ובניית תוכנית טיפול
למפגש זה אתה צריך להביא או לשלוח לאימייל:

1. בדיקות דם
 2. רשימת תרופות/תוספים שאתה לוקח
 3. מסמכים נוספים רלוונטיים
- המפגש הזה יתמקד באבחון של מצבך בעזרת תשאול מעמיק, מעבר על תוצאות בדיקות דם ומסמכים רפואיים רלוונטיים.
בסוף הפגישה תבנה תוכנית טיפולים מדויקת עבורך, הכוללת צמחי מרפא מותאמים אישית שסייע לך לשפר את הפרמטרים של הזרע.

פגישה 2 – בניית תפריט מותאם אישית
מפגש זה מתמקד בתזונה, נבנה יחד תפריט אישי מותאם עבורך, כזה שישתלב בסדר היום שלך ויהיה פשוט ליישום עבורך, ויתמוך בהשגת המטרות הטיפוליות.

פגישה 3 – עדכון תפריט ותוכנית הטיפול
המפגש הזה נועד לוודא שאתה עושה הכל כמו שצריך, שהכל מובן, שאתה מצליח ליישם את מה שנבנה בפגישות הקודמות. במסגרת זו תוכל להעלות שאלות לגבי השימוש בצמחי מרפא, ולקבל מענה לקשיים בנושאי תזונה ואורח חיים.
בפגישה זו נוודא שאתה מתקדם לפי התוכנית למיקסום תוצאות, וחשיבותה קריטית להצלחה!

פגישות נוספות – 45 דקות
מטרה של מפגשים נוספים, היא לעדכן את הטיפול בהתאם להתקדמות שלך ולשינויים נדרשים בתהליך. במפגשים אלו נהפוך את התהליך לקל ונגיש יותר עבורך. תדירות המפגשים הנוספים תלויה בתגובה של הגוף שלך לטיפול, ובהתמדה שלך.

איך צמחי מרפא ותזונה טבעית יסייעו לך?

הטיפול בקליניקה נעשה בעיקר בעזרת צמחי מרפא, תזונה ואורח חיים בריא, נשלב טכניקות נוספות לפי הצורך.

רפואת צמחי מרפא (הרבליזם) היא הרפואה העתיקה ביותר בעולם. הידע המסורתי שנצבר במשך אלפי שנים, אשר הועבר מרופא השבט ליורשו, היווה בסיס לרפואה הקונבנציונלית והתרופות הראשונות. צמחי מרפא מכילים חומרים פעילים בעלי יכולות ריפוי גבוהות. מחקרים עדכניים בתחום מאשרים את היתרונות של צמחי מרפא. בנוסף, בתי חולים התחילו לשלב צמחי מרפא במחלקות השונות.

צמחי המרפא עובדים ביחד עם הגוף, מחזקים את הגוף ואת הנפש, מאזנים הורמונאלית, וע"י כך מסייעים בתהליכי פוריות.

מדוע חשוב ליווי ע"י אשת מקצוע?

התאמה מדויקת של צמחי מרפא היא המתכון להצלחה בתהליך. חשוב להבין שגם לטיפול בצמחי מרפא יכולות להיות תופעות לוואי בשימוש לא נכון. בנוסף, ישנם צמחי מרפא שאסורים לשימוש עם תרופות קונבנציונליות, ולכן דרושה התאמה אישית ע"י הרבליסטית קלינית שמתמחה בפוריות.

הצמחים שתקבל מיוצרים ע"י ברא צמחים, באיכות הגבוהה ביותר, עברו בדיקות איכות מחמירות, בעלי אישור משרד הבריאות, תקן GMP, תקן ISO, ותעודת כשרות.

איך נוטלים את צמחי המרפא?

צמחי מרפא יכולים להגיע בצורות שונות: תמצית נוזלית, אבקה, כמוסות, תה, משחות.

מה החשיבות של אורח חיים בריא בתהליך?

האוכל והשתייה שאנחנו מכניסים לגוף שלנו מזינים אותנו, זה הדלק שלנו. אוכל בריא המותאם לך אישית, מזין את תאי הגוף שלך בכל הנוטריינטים, הוויטמינים, המינרלים, נוגדי החמצון ועוד.

ייצור צאי הזרע נמשך חודשיים, ובזמן הזה חשוב מאוד להקפיד על תזונה איכותית ומזינה. השילוב המנצח של אורח חיים בריא הוא תזונה בריאה, פעילות גופנית ונפש רגועה.